CMB CONSULTING

FNOVI
FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI VETERINARI ITALIANI

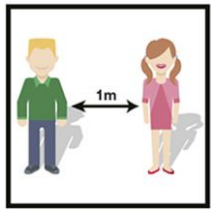
RIENTRIAMO IN SICUREZZA

Le REGOLE generali – parte 1

Con l'entrata in vigore del Decreto Legge del 21 settembre 2021 n, 127 **si comunica che** a far data dal 15 ottobre 2021 e fino al 31 dicembre 2021, termine di cessazione dello stato di emergenza, al fine di prevenire la diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2, tutti coloro che accedono all'interno dei luoghi di lavoro **devono essere** in possesso e **devono esibire** su richiesta, la Certificazione Verde COVID-19.

I controlli dei Certificati Verdi **verranno fatti** preferibilmente **all'ingresso in azienda ovvero a campione**, da persona debitamente individuata

Le REGOLE generali – parte 2



La distanza
Mantieni la distanza di sicurezza dalle altre persone di almeno 1m. Nel caso in cui le persone presentino sintomi influenzali aumenta tale distanza ad almeno 2m.

Non toccarsi la faccia
Evita sempre di toccarti occhi, naso e bocca. Sono ingresso preferenziale del virus.

Come starnutire e tossire
Utilizza la piega del gomito per tossire o starnutire. Utilizza fazzoletti monouso e gettali nei contenitori dislocati in azienda

Lavarsi le mani
Le mani vanno lavate molto frequentemente e molto accuratamente. Lavale per almeno 40 – 60 secondi, frizionando palmo contro palmo, le dita una per una e il dorso. Utilizza salviette monouso o asciugatori automatici per asciugarle e richiudi il rubinetto usando una salvietta. Utilizza i gel disinfettanti solo quando non ti è possibile lavare le mani

Le REGOLE generali – parte 3

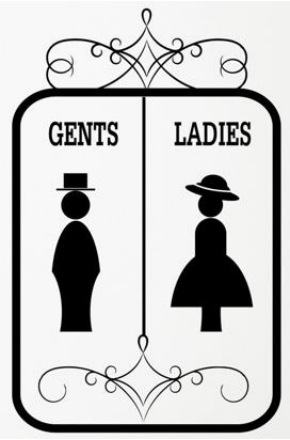
Areare i locali
Nelle stanze di ufficio, tieni le finestre possibilmente aperte. È importante areare i locali ogni ora per almeno 10 minuti

Pulizia postazione di lavoro
Sono disponibili appositi prodotti antivirali e rotoli di carta monouso per la pulizia individuale della tastiera, del mouse e dei tuoi effetti personali presenti sulla postazione di lavoro. Ogni mattina, prima di iniziare a lavorare, provvedi ad un'accurata pulizia delle dotazioni e ricordati che la carta monouso che utilizzerai va differenziata in appositi cestini indicati.

Dispositivi di protezione
Utilizza le mascherine sempre quando sei in presenza di altri lavoratori nella stanza e negli spazi comuni. Ricordati che il miglior dispositivo è sempre la distanza di sicurezza

Uso degli spazi

L'uso dell'**ascensore** è consentito una persona per volta. È preferibile utilizzare le scale!



Prima di utilizzare la **Toilette** ricordati sempre di lavarti le mani (sempre con preferibilmente con il sapone)
È stato riservato l'uso esclusivo di una toilette per il solo personale esterno (Clienti, Fornitori, Ospiti, etc.) facilmente identificabile con un cartello

La **pausa caffè** si può effettuare utilizzando le sale break una sola persona per volta, o comunque mantenendo rigorosamente la più ampia distanza di sicurezza.

Uso degli spazi

Le **sale riunioni** in questo periodo possono essere usate solo una persona per volta ovvero mantenendo rigorosamente la più ampia distanza di sicurezza e garantendo l'aerazione naturale

La **pausa pranzo** è consentita nella sala refettorio, rispettando le regole di distanza, in alternativa ognuno sulla propria postazione di lavoro.

Organizzazione del lavoro

Le riunioni si effettuano solo tramite **Teams**.

Il rientro in sede sarà effettuato in maniera scaglionata, in modo da garantire la distanza tra le persone presenti. A tal fine sono stati individuati turni di presenza che ti saranno comunicati dal tuo responsabile. Individua il tuo e attieniti ai giorni corrispondenti.

Continuano le attività in smartworking: alterneremo giornate in ufficio e giornate in smartworking. Ricordatevi di comunicare ad HR le vostre giornate in modalità smartworking al fine di poterle correttamente registrare e rendicontare.

I dispositivi di protezione

I **gel disinfettanti** sono disponibili in azienda. Preferisci sempre lavare le mani piuttosto che utilizzarli. È sufficiente una sola erogazione per disinfettare entrambe le mani

Le mascherine disponibili in azienda sono solo di due tipologie. Quando le maneggi per indossarle o rimuoverle devi farlo attraverso gli elastici, evitando di toccare la parte che coprirà naso e bocca. Vanno smaltite in appositi contenitori indicati.

Tipo 1: Le mascherine chirurgiche hanno un'efficacia solo per evitare di contagiare gli altri. Hanno una durata massima di 4 ore e devono essere quindi sostituite allo scadere di questo tempo.

Tipo 2: Le mascherine FFP2 hanno un'efficacia totale di 8 ore. Vanno indossate dal personale che ha grandi interazioni con fornitori esterni per tempi prolungati e a stretto contatto, oppure per chi svolge attività di primo soccorso durante la fase di gestione emergenza

Cosa fare se stai male

Se ho sintomi mentre sono a casa

Se a casa ti rendi conto di avere sintomi influenzali, DEVI rimanere a casa! Informa HR della tua assenza e segui le indicazioni che sono state fornite con apposito DPCM:

- Contatta il tuo medico curante
- Non recarti al Pronto Soccorso
- Etc.

Se ho sintomi mentre sono a lavoro

Indossare immediatamente la mascherina di tipo chirurgica o monouso a lui consegnata;
Indossare guanti monouso in lattice o nitrile reperibili in più punti dell'azienda;
Recarsi immediatamente, senza usare ascensore e senza fermarsi a parlare con nessuno, nel punto stabilito in azienda per la quarantena provvisoria;
Giunto nella stanza, il lavoratore:

- dovrà contattare immediatamente HR di quanto sta accadendo;
- misurarsi la temperatura utilizzando il termometro presente nella stanza;
- compilare la tabella cartacea presente affissa nella stanza, con le informazioni richieste;

attendere nella stanza senza uscire per alcun motivo in attesa di ricevere indicazioni da parte dell'azienda.

Non bisogna confondere la libertà con il diritto di far ammalare gli altri. Imparare a convivere con il virus non vuol dire comportarsi come se non ci fosse più

(Sergio Mattarella)